

KW 41 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...	...	...	...	...
Vollkorn Penne mit Tomatensauce und Parmesan - a, i - (Wunschessen)	Kartoffel-Fischauflauf mit Zucchini und Mais - d, g -	Rindergulasch mit Paprika und Dampfkartoffeln - a, i -	Spätzle-Pfanne mit Buttergemüse (Champignons, Erbsen, Brokkolie) - a -	Reisbratlinge mit Blattsalat und Knoblauch-Dip - g -
...	...	...	...	...
Blumenkohl- Cremesuppe mit Käse-Croûtons - a, g -	Bulgur Pilaf (Syrisch) mit gegrillter Parika und sauren Gurken - g -	Linsengemüse mit Staudensellerie und Petersilie dazu Langkornreis - i -	Kürbissuppe mit Kartoffelwürfel und gerösteten Kürbiskernen	„Lidijas Bohnensuppe“ mit weisen Bohnen, Zwiebeln und einer Mehlschwitze - a -
...	...	...	...	...
Orangenecken	Joghurt mit Waldbeeren - g -	Bananen-Milchshake - g -	Zitronen mit Zucker (Wunschessen)	Obstkorb
...	...	...	...	...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.