KW 46 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Käse-Hack-Lauchsuppe (Rinderhackfleisch) dazu Baguette - a, g -	Gemüse-Pilaf-Reis mit Zucchini und Möhren	Tomatensuppe mit Suppenmuscheln - a -	Gebackener Seelachs auf Paprikasauce, dazu Kartoffelpürree - d - (Wunschessen)	Nudelauflauf mit Kirschtomaten und Paprika - a, g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Spätzle-Pfanne mit Buttergemüse (Ebsen, Möhre, Champignons) - a, g -	Grünkohl mit gerauchertem Tofu dazu Salzkartoffeln - f, j -	Brokkoli-Bohnen-Bratling mit Hummus, dazu Couscous - a, k -	Kürbisrisotto mit geröstetem Rosenkohl und Petersiele	Sesamgemüse mit Buchweizen und Joghurt-Dip - g, k -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Joghurt mit Vollkorn Cornflakes - a, g -	Birnen-Stücke	Pflaumenkuchen mit Streuseln - a, g -	Schoko-Pudding - g -	Obstkorb
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.