

KW 47 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...	...	...	...	...
Spirelli mit Mais und Wildlachs in Sahnesauce - a, g -	Linsengemüse mit Sellerie und Petersilie dazu Langkornreis - g -	Gemüse-Frikassée Champignons und Erbsen dazu Kartoffelbrei - d, g -	Rindergulasch mit Paprika und Dampfkartoffeln - a, i -	Graupen-Eintopf mit Tomate, Liebstöckel und Parmesan - a, g -
...	...	...	...	...
Klare Gemüsesuppe mit Eierstich und Buchstabennudeln - a, c -	Gebackener Blumenkohl mit Bulgur und Curry-Dip - a, g -	Pilaw Reis mit Brokkoli und Zucchini	Mac & Cheese Käse- Makkaroni (Wunschessen) - a, g -	Möhrensuppe mit gerösteten Kürbiskernen und Croûtons - a -
...	...	...	...	...
Löffel-Kiwi	Rote Grütze	Zimt-Joghurt - g -	Zitronen mit Zucker	Obstkorb
...	...	...	...	...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.