

KW 45 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Röstkartoffeln mit Kräuter-Dip und Blattsalat - g -	Gnocchi mit Tomaten- Sahnesauce und Parmesan - g -	Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln und Erbsen - a, d, g - Wunschessen	Steckrübenmus mit Geflügelwürstchen und Möhren dazu Baguette - a -	Käsespätzle mit Röstzwiebeln - a, g -
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Graupensuppe mit Kürbis, Möhren und Schnittlauch - a -	Reispfanne mit Brokkoli und Curry	Gefüllte Zucchini mit Couscous und Knoblauchcreme - a, g -	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) mit Bohnen und Makkaroni - i -	„Butter-Blumenkohl“ mit Basmatireis
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Orangenecken	Beeren-Milchshake - g -	Apfelstücke	Erdbeer-Quark - g -	Obstkorb
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.