

KW 06 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
		Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...	...	...	...	...
Zeugnisferien	Zeugnisferien	Wraps mit Putengyros, Karautsalat, Tomate, Gurke und Zaziki - a, g -	Erbseneintopf mit Möhre, Sellerie dazu Baguette - a, i -	Vollkorn Spirelli mit Fischwürfel, Kirschtomaten, Basilikum und Parmesan - d -
...	...	...	...	...
		Röstkartoffeln mit gegrillter Möhre und Romesco Sauce	Cremige Kartoffelsuppe mit Croûtons - a, g, i -	Gebackener Hokkaido- Kurbis mit Couscous und Schnittlauch-Sauce - a -
...	...	...	...	...
		Birnenstücke	Zitronen-Joghurt - g -	Obstkorb
...	...	...	...	...
		Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.