

KW 4 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...	...	...	...	...
Milchreis mit Zimt und Zucker (Wunschessen) - g -	Ofenkartoffeln mit Zaziki dazu Blattsalat - g -	Klare Hühnersuppe mit Muschelnudeln (Sellerie, Möhre, Porree) - a, i -	Paella mit Seelachs, Wildlachs, Paprika und grünen Bohnen - d -	Kichererbsen-Eintopf mit Karotten, Tomaten und Koriander dazu Knoblauchbrot - a -
...	...	...	...	...
Süßkartoffel-Gnocchipfanne mit Cherrytomaten und Walnusskernen	Käsespätzle mit Röstzwiebeln - a, g -	Gebackener Kürbis mit Couscous und Curry-Hummus - a -	Gemüse-Frikassee mit Champignons und Erbsen dazu Kartoffelbrei - d, g -	Bulgur Pilaf (Syrisch) mit gegrillter Parika und sauren Gurken - g -
...	...	...	...	...
Bananenstücke	Rote Grütze	Joghurt mit Kumquatsragout - g -	Mangoquark - g -	Obstkorb
...	...	...	...	...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.