


KW 2 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...	...	...	...	...
Winterferien	Geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch dazu Salzkartoffeln - j -	Vollkorn Fusilli mit Linsen Bolognese und Parmesan - g -	Fisch-Curry (Seelachs und Wildlachs) mit Zucchini und Basmatireis - d, f, k -	Milchreis mit Zimt und Zucker - g -
...	...	...	...	...
Winterferien	Grünkohl mit geräuchertem Tofu dazu Salzkartoffeln - f, j -	Paprikacremesuppe mit Kerbel dazu Baguette - a, g -	Kartoffelgulasch mit Möhren und Petersilie dazu gemischten Blattsalat - g -	Weißer Tomatensuppe mit Croûtons - a, g -
...	...	...	...	...
	Apfelstücke	Quarkspeise - g -	Beeren-Milchshake - g -	Obstkorb
...	...	...	...	...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.