

KW 08 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Kichererbsen-Curry mit Bumenkohl und Kokosmilch dazu Basmatireis	Wurstgulasch aus Geflügelwurst mit Salzkartoffeln	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Gouda überbacken (Wunschesessen) - a, g -	Kartoffelecken mit Kraüter-Schmand und Blattsalat - g -	Bratreis Asiatisch mit Ei, Sellerie, Porree, Möhre und Sojasauce - a, f, i -
•••	•••	•••	•••	•••
Paprika-Bulgur mit Petersilie und Gurkensalat - a -	„Lidijas Bohnensuppe“ mit weißen Bohnen, Zwiebeln und einer Mehlschwitze	Spätzle mit Buttermöhren, Röstzwiebeln und Petersilie - a, g -	Vollkorn Penne mit Lachs-Sahnesauce - a, d, g -	„Borsch“ Russische Kohluppe mit roter Beete
•••	•••	•••	•••	•••
Löffel-Kiwi	Beeren-Milchshake - g -	Bananen mit Schokosplittern	Joghurt mit Honig und Sesam - g, k -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.