

Beratungsstellen in Krisensituationen:

(auch in den Sommerferien)

Die Beratungsstellen sind -auch während der Sommerferien- für dich da,

- wenn du einen Rat brauchst, weil du dich nicht gut fühlst, du über etwas traurig oder wütend auf jemanden bist,
- wenn dich jemand aus deinem Umfeld z.B. ein(e) Bekannte(r), Verwandte(r), LehrerIn, TrainerIn sexuell belästigt,
- wenn dich jemand gegen deinen Willen anfasst oder berührt oder zu etwas zwingt,
- wenn du zu Hause, bei Verwandten, in der Schule oder mit Freunden Ärger hast oder dich bedroht fühlst,
- wenn deine Eltern sich so streiten, dass sie gewalttätig werden oder du Angst hast, dass das passieren könnte,
- wenn dich jemand schlägt,
- wenn sich niemand um dich kümmert,
- wenn du einer Freundin oder einem Freund helfen willst, der/dem so etwas passiert ist,
- wenn niemand da ist, mit dem du über deine Probleme, Gefühle, Sorgen oder deinen Liebeskummer sprechen kannst
- ...




Friederikenstr. 3, 26135 Oldenburg
Tel. 0441 17788
Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
Nach 12.00 Uhr (Anrufbeantworter)
Di. 16-18h Offene Sprechstunde
info@kinderschutz-ol.de
www.kinderschutz-ol.de



Tel.: 0441/ 166 56
MO 9-11h
MI+DO 14-16h

FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUALISIERTE
GEWALT AN MÄDCHEN UND FRAUEN

 Familienberatungsstelle
Cloppenburger Straße 65
26135 Oldenburg
Tel. 04 41/97 37 70
www.awo-ol.de

Jugendamt

Amt für Jugend und Familie
Bergstraße 25, 26122 Oldenburg
0441 235-2406
jugend-familie@stadt-oldenburg.de

Allgemeiner Sozialdienst Nord
Alexanderstraße 333, 26127 Oldenburg
Telefon: 235-3169