

KW 34 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...	...	...	...	...
Milchreis mit Apfelmus - g -	Ofenkartoffeln mit Gurkensalat und Kräuterquark - g -	Pilafreis mit Hähnchenfleisch und Möhren, dazu gemischter Blattsalat	Gezupfter Fisch auf Paprikasauce und Salzkartoffeln - d -	Chili sin Carne mit Langkornreis und Sauerrahm - a -
...	...	...	...	...
Gebackenes Gemüse aus Paprika, Pilzen und Möhren, dazu Petersilien-Pesto und Baguette - a, g -	Tomatensuppe mit Muschelnudeln - a -	Brokkoli-Nudelauflauf aus Vollkornnudeln mit Käse überbacken - a, g -	Süßkartoffel-Curry mit Couscous - a, f -	„Gazpacho“ kalte Gemüsesuppe, dazu Knoblauchbrot - a -
...	...	...	...	...
Orangenecken	Bananen-Milchshake - g -	Birnenkompott	Grießbrei - a, g -	Obstkorb
...	...	...	...	...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.