

KW 36 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Mohrensuppe mit Kartoffeln und Sonnenblumenkernen	Putengeschnetzeltes mit Champignons dazu Langkornreis - g -	Kartoffelecken mit Krauter-Schmand und Blattsalat - g -	Paella mit Seelachs, Wildlachs, Paprika und Kurkuma - d -	Kohlrabi in Rahmsauce mit Dampfkartoffeln - g -
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Bohnen-Tomaten- Eintopf mit Bulgur - a -	Gemüsepfanne mit Zucchini, Fenchel, Kürbis und gebacken Kichererbsen	Gnocchipfanne mit Cherrytomaten und Feta - a, g -	Vollkorn-Penne mit Käsesauce und Parmesen - a, g -	Brokkoli-Cremesuppe mit Baguette - a, g -
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Kokos-Bananen-Salat - g -	Limettenquarkspeise - g -	Beeren-Milchshake - g -	Löffel-Kiwi	Obstkorb
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.