

KW 24 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
„Pfungstmontag“	„Brückentag“	Pasta mit Tomatensauce und Hartkäse - a, g -	„Mujaddara“ Bulgur mit braunen Linsen und Zwiebeln, dazu Sesam-Dip - a, g -	Milchreis mit Zimt und Zucker - g -
•••	•••	•••	•••	•••
		Zucchini-Schiffchen mit Rote Bete-Cous Cous und Fetalkäse - g -	Seelachswurfel in Dillsauce mit Erbsen und Wurzeln dazu Salzkartoffeln - g -	„Gazpacho“ kalte Gemusesuppe dazu Knoblauchbrot - a -
•••	•••	•••	•••	•••
		Waldbeer-Joghurt - g -	Orangenecken	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.