

KW 05 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Steckrübenmus mit Möhren und Geflügelwürstchen - g -	Gebackener Seelachs mit Erbsen und Kartoffelbrei - d, g -	Nudel-Gemüseauflauf mit Brokkoli, Porree und Käse überbacken - a, g -	Tomatensuppe mit Sternchen-Nudeln - a -	Zeugnisvergabe
•••	•••	•••	•••	•••
Kokos-Curry mit grünen Bohnen und Basmatireis	Blumenkohl-Cremesuppe - g -	Gefüllte Paprika mit Couscous - g -	Gebackene Kartoffeln mit roten Linsensalat Kräuter-Dip - g -	
•••	•••	•••	•••	•••
Joghurt mit Waldbeeren - g -	Pflaumenkompott	Orangenecken	Vanillepudding - g -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.