

KW 08 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Brokkoli-Nudelauf aus Vollkornnudeln mit Käse überbacken - a, g -	Wildlachs-Ragout mit Blattspinat dazu Naturreis - d, g -	Lasagne mit Rinder- Bolognese und Zucchini - a, g -	Grünkohl mit Röstkartoffeln	Lunchpaket
•••	•••	•••	•••	•••
Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) mit Bohnen und Makkaroni - i -	Rahm-Gemüse mit Möhren, Brokkoli und Sellerie dazu Dampfkartoffeln und Petersilie - a, g, i -	Salat mit gerösteten Kichererbsen, Tomaten, Gurken und Fetakäse dazu Knoblauchbrot - a, g -	Gebackener Hokkaido-Kürbis mit Couscous und Schnittlauch-Sauce - a -	
•••	•••	•••	•••	•••
Löffel-Kiwi	Zitronen-Joghurt - g -	Apfelstücke	Bananen-Milchshake - g -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.