

KW 40 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Gnocchi mit Tomatensauce und Hartkäse - a, g -	Puten-Curry mit Blumenkohl, Paprika und Reis - a, f -	Spirelli mit Porree, Mais und Lachs-Sahnesauce - a, g -		
•••	•••	•••	•••	•••
„Antipasti“ (gebackenes Gemüse/ Paprika, Zucchini, Champignons) mit Blattsalat und Baguette - a -	Kohlrabi in Rahmsauce mit Dampfkartoffeln - g -	Couscous mit gebackenen Auberginen in Tomatensauce - a -	Tag der Deutschen Einheit	Brückentag
•••	•••	•••	•••	•••
Quark mit Apfelstreusel - a, g -	Zitronen-Joghurt - g -	Bananenstücke		
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.