


KW 39 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Gemüse-Lasagne mit Linsen, Zucchini und Paprika - a, g -	Kartoffelecken mit Kräuterquark und Blattsalat - g -	Chili con Carne mit Reis (Rinderhackfleisch)	Tomaten-Risotto mit getrockneten Tomaten und Thymian - g -	Bunte Spirelli mit Paprika-Sahnesauce - a, g -
•••	•••	•••	•••	•••
Wirsing-Eintopf mit Sellerie, Porree, Petersilie	Bulgur-Gemüsepfanne mit Mais und grüne Bohnen - a -	„Borsch“ Russische Kohlsuppe mit roter Beete - g -	Fisch- Kartoffelaufwurf mit Erbsen und Möhren - d, g -	Reis-Kräuterbratlinge mit Bauernsalat - a, g -
•••	•••	•••	•••	•••
Pflaumenkompott	Stracciatella-Joghurt - g -	Quark mit Honigmelonen- Stücken - g -	Löffel-Kiwi	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.