







KW 19 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek **FRISCHE PAUSE e.V.**

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Salatbuffet | Salatbuffet | Salatbuffet | Salatbuffet | Salatbuffet |
| ••• | ••• | ••• | ••• | ••• |
| Tortellini mit Tomatensauce, Hartkäse - g - | Hühner-Frikassée mit Erbsen, Spargel und Champignons, dazu Langkornreis - g - | Fischsuppe (Seelachs, Wildlachs) Möhre, Sellerie, Porree mit Baguette - g - | Christi Himmelfahrt | Brückentag |
| ••• | ••• | ••• | ••• | ••• |
| Blumenkohl- Cremesuppe mit Kartoffelwürfel - g - | Gemüse-Nudelaufwurf mit Brokkoli und Zucchini | Kartoffelecken mit Kräuterquark und Blattsalat (g) | | |
| ••• | ••• | ••• | ••• | ••• |
| Bananen-Joghurt - g - | Fruchteis | Quark mit Apfelstreusel - g - | | |
| ••• | ••• | ••• | ••• | ••• |
| Obst | Obst | Obst | Obst | Obst |

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.