

KW 51 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Möhrensuppe mit gerösteten Kürbiskernen und Croûtons - a -	Nudeln mit Linsen-Bolognese und Hartkäse - g -	Rindergulasch mit Paprika und Spätzle - a, i -	Gebackener Seelachs mit Erbsen und Kartoffelbrei -a, d, g -	Nudelauflauf mit Käse überbacken und Röstzwiebeln - a, g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Wirsing-Kartoffelpfanne - g -	Auberginen-Risotto mit Kräutern - g -	Kartoffel-Gemüsegratin mit grünen Bohnen - g -	Blumenkohl-Cremesuppe - g -	Tabouleh mit Petersilie und Fetakäse (orientalischer Bulgursalat) - a, g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Clementinen	Grießbrei - a, g -	Löffel-Kiwi	Kirschjoghurt - g -	Obstkorb
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.