

KW 50 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Erseneintopf mit Geflügelwürstchen und Baguette - a -	Nudeln mit Tomatensauce und Hartkäse - g -	Kürbis-Lachs-Lasagne - a, d, g, i -	Kartoffelecken mit Kräuter-Schmand und Blattsalat - g -	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce - a, c, g -
•••	•••	•••	•••	•••
Kokos-Curry mit Möhren, Brokkoli und Süßkartoffeln dazu Basmatireis	Kartoffelsuppe mit gerösteten Mandelblättchen - g, h -	Griechische Reispfanne mit Bohnen, Tomate und Hirtenkäse - g -	Gefüllte Paprika mit Couscous - g -	Bauernfrühstück mit Ei und Gewürzgurken - a -
•••	•••	•••	•••	•••
Bananenstücke	Waldbeeren-Pudding - g -	Himbeeren-Götterspeise (Wunschessen)	Stracciatella-Joghurt - g -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.