FRISCHE PAUSE e.V. KW 11 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Buntem Salat (g)	Hühner-Frikassée mit Erbsen, Spargel und Champignons, dazu Langkornreis (g)	Nudelauflauf mit überbackenem Käse und Röstzwiebeln (g)	Gebackener Seelachs mit Spinat und Kartoffelpüree (g)	Blumenkohl-Brokkoli-Eintopf mit Bohnen und Liebstöckel
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Linsen-Curry mit Kurkuma	Möhrencremesuppe mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Croûtons (a)	Zucchini-Süßkartoffel-Pfanne mit Tomaten-Dip (a)	Lauwarmer Kartoffelsalat mit saurer Gurke und gekochten Eiern	Spätzle mit Champignon-Rahmsauce und Schnittlauch (g,a)
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Orangen-Ecken	Bananen-Joghurt (g)	Rote Grütze	Birnen-Quark (g)	Obstkorb
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.