

KW 18 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek **FRISCHE PAUSE e.V.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Nudeln mit Tomaten- Gemüsesauce und Hartkäse - a,g -	Paella (Seelachs, Wildlachs, Paprika, Erbsen) - d -	1. Mai	Käse-Hack- Lauchsuppe mit Baguette - a,g -	Grießbrei mit heißen Kirschen - g -
•••	•••	•••	•••	•••
Süßkartoffel-Gnocchi- Auflauf - a,g -	Kohlrabi in Rahmsauce mit Dampfkartoffeln - g -		Ratatouille mit Reis	Gemüsesuppe mit Eierstich und Buchstabennudeln - c -
•••	•••	•••	•••	•••
Zitronen-Joghurt (g)	Löffel-Kiwi		Quark mit Pflaumenkompott - g -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst		Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.